



وزارة الصحة
إدارة تعزيز الصحة



جمعية صندوق إعانة المرضى
Patients Helping Fund Society



الإسعافات الأولية لحالات كسور العظام

ما هو الكسر وكيف يحدث؟

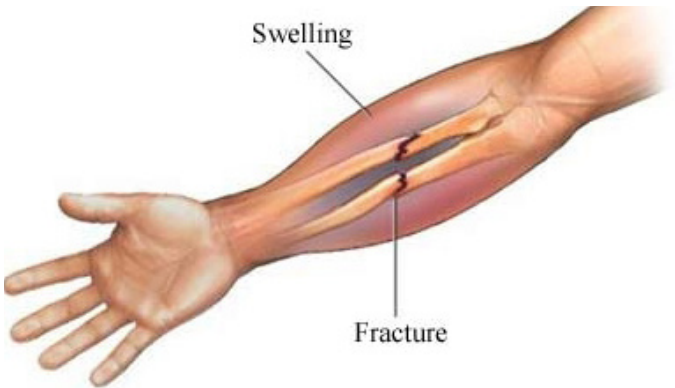
الكسر هو انفصال جزئي أو كلي في العظام وقد يحدث في أي نقطة بالهيكل العظمي للإنسان المكون من ٢٠٦ عظمة لدى البالغين. العظام هي نسيج حي متجدد، يتم صنعه بواسطة خلايا لبناء العظام «osteoblasts» بالتعاون مع خلايا هدم العظام «osteoclasts»، وتحتاج لوصول الدم لتوفير المواد الغذائية لها. أغلب كسور العظام تكون إما بسبب قوى عمودية فوق تحمل العظام للضغط مما يؤدي إلى كسور مضاعفة، أو قوى جانبية تولد شداً على جزء من العظام.

ما هي أسباب حدوث الكسور؟

- ❖ تحدث عادة بسبب حوادث السيارات أو السقوط خاصة أثناء الجري والرياضة.
- ❖ مرض هشاشة العظام والذي يسبب ضعف العظام.
- ❖ بعض الأمراض الجرثومية مثل السل والبروسيليا عند إصابة فقرات الظهر.

ما هي أنواع الكسور؟

- ❖ كسر بسيط أو مغلق: حيث يظل الجلد الخارجي سليماً ولا توجد به جروح.



❖ **كسر مفتوح:** إذا ما اخترق العظم المكسور الجلد وقد يخرج منه.

❖ **كسر مضاعف (مركب):** حيث تصاحب الكسر إصابة في الأعضاء الداخلية المجاورة للعظام كالأوعية الدموية، والمخ والرئة والكبد.

❖ **كسر الغصن الأخضر "Green Stick":** هذه الكسور تصيب الأطفال وفيها يكسر العظم من جانب واحد.

❖ **كسور الاجهاد "Stress Fractures":** هي شقوق صغيرة ميكروسكوبية غير ملحوظة بالعظام تحدث بسبب الإفراط في الاستعمال، تكون العلامة المألوفة لكسر الاجهاد هي الألم المستمر في بقعة واحدة محددة وقد يتحسن الألم خلال التمرين، لكنه يسوء قبل النشاط وبعده.

ما هي علامات حدوث الكسر؟

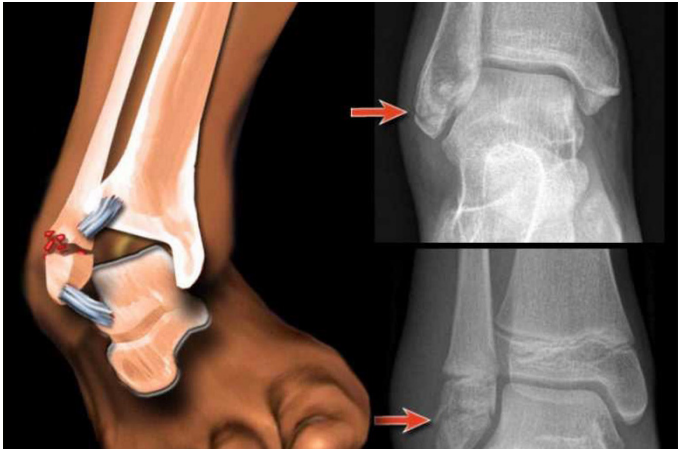
❖ حدوث تشوه أو خروج العظام من مكانها مع تهتك الجلد بمكان الإصابة.

❖ تغير شكل الطرف المتأذي أو المفصل أو تحركه لوضعية غير طبيعية.

❖ الإحساس بالألم شديد عند موضع الكسر أو بالقرب منه، كما يزداد الألم زيادة كبيرة عند محاولة تحريك الجزء المصاب.

❖ الانتفاخ أو التكدم بالمنطقة المحيطة بالجزء المصاب وسخونتها.

❖ ظهور علامات ضرر عصبي أو في الأوعية الدموية، مثل الخدر أو النخز أو الشعور بما يشبه وجود دبابيس وإبر، وشحوب أو ابيضاض أو ازرقاق في الجلد، أو الشعور بأن الجلد أبرد مما هو في الطرف غير المتضرر.



❖ فقدان الحركة كلياً أو جزئياً بالمكان المصاب.

ما الفرق بين الكسر والخلع والرضة؟

❖ الكسر يدل على حدوث تفرق بالاتصال في العظام. أما الخلع فهو إصابة في الأربطة حول المفصل تؤدي لتغير موضعه، وتتجم الرضة أو الشتي عن شدة التمدد أو عن تمزق العضل أو الأوتار التي تربط بين العضلات والعظام.

❖ تسبب جميع هذه الإصابات الألم والتورم. وما لم يكن الكسر العظمي واضحاً، فقد يكون من الصعب التفريق بينهم. ولكن التورم السريع يشير غالباً إلى وجود إصابة أكثر خطورة.

ما هي خطوات الإسعافات الأولية عند الاشتباه في الإصابة بكسر؟

عند تقديم الإسعافات الأولية لشخص مصاب يكون من الصعب تحديد نوع الإصابة على وجه التحديد لذا وجب العناية بالإصابة على أنها كسر:

١- التأكد أولاً من العلامات الحيوية للمصاب: التنفس - النبض - ضربات القلب.

٢- عدم تحريك المصاب إطلاقاً تحسباً لوجود أية إصابات

أخرى خطيرة، إلا إذا كان ذلك سيعرضه إلى خطر أكبر، فقم بالوقوف عند رأس المصاب وتثبيته بين ذراعيك ثم الإمساك بملابسه عند منطقة الكتفين ثم سحبه. إن أمكن يتم رفع الجزء المصاب قليلاً ولكن مع الحرص على عدم تحريكه.

٣- قم بتشجيع المصاب وطمأنته مع وضعه في وضعية مريحة وإزالة جميع الأساور والساعات من اليد المصابة مباشرة؛ فقد يجعل التورم إزالة هذه الأشياء صعباً فيما بعد ذلك انزع أي ملابس فوق منطقة الكسر إلا في حالة وجود مواد كيميائية محيطية يتم تقديم الإسعافات مباشرة فوق الملابس.

٤- قم بتقييم مدي مقدرة الشخص في استخدام العضو المصاب على نحو طبيعي مع الضغط برفق للتأكد من عدم وجود أية إصابات أخرى وملاحظة درجة حرارة ولون الجلد بالطرف المصاب لتقييم الدورة الدموية بالمنطقة المصابة.

إسعاف الكسور المغلقة

- ❖ يستخدم الثلج للحد من الورم والآلام، يوضع لمدة ٢٠ دقيقة مع إمكانية التكرار إذا تطلب الأمر.
- ❖ ثبت الكسر على جبيرة لمنع حركته وخطر إصابة العضلات والأوعية الدموية والأعصاب المحيطة، كما أن من فوائد التثبيت تخفيف الألم.

خطوات التجبير:

- ١- ضع مدعماً صلباً بجانب الكسر مشتملاً المفاصل فوقه وتحتة. من الممكن استخدام الألواح الخشبية أو الكرتون المقوى كداعم. ضع جبيرة واحدة على كل من جانبي الذراع أو الساق المصابة.
- ٢- قم بلف شاش أو قماش نظيف حول العظم المصاب.

٣- استخدم حزام أو ربطات العنق كأربطة حول الجبيرة. إذا لم تتوافر هذه المواد فيمكن تجبير العضو المكسور بضمه إلى عضو آخر مثل تثبيت الذراع إلى الصدر. كما يمكن أن تستعمل وشاحاً أو حزاماً لتعليق وحماية الذراع أو الكتف المصابة إلى الرقبة مع رفع اليد أعلى من مستوى مفصل الكوع قليلاً.

٤- اهتم بفحص الدورة الدموية من حين لآخر والتأكد من وصولها للمكان المصاب لتفادي أي مضاعفات وقم بتوسعة الجبيرة في حال حدوث شحوب بالجلد أو تتميل.

٥- قم بالاتصال بالإسعاف لنقل المصاب إلى المستشفى.

إسعاف الكسور المفتوحة

- ١- اتخذ موقعك بالجهة غير المصابة.
- ٢- إذا كان هناك نزف حول أو بالقرب من الكسر لا تحاول غسل الجرح أو لمسه لمنع حدوث أي مضاعفات للحالة أو انتشار العدوى.
- ٣- ضع قطعة من القماش النظيفة فوق الجرح لتغطيته واضغط برفق ثم اربطه بضمادة أو ضع رباطاً ضاغطاً غير محكم لمنع النزيف بدون إيقاف سريان الدم.
- ٤- قم بتثبيت العضو المكسور بجبيرة مثل الكسر المغلق.
- ٥- استدع المساعدة الطبية بسرعة.
- ٦- افحص النبض بعد موضع الرباط كل ١٠ دقائق، وأرخها إذا لزم الأمر.

إسعاف الاشتباه بكسور العمود الفقري

- ١- عند الاشتباه في حالات إصابة بالعمود الفقري يجب حماية منطقة الظهر وعدم ثنيها لأي سبب حتى لا تصيب

شظايا العظام المكسورة الحبل الشوكي وتنتج عنها إصابات مزمنة وإعاقات كالشلل أو حتى الوفاة.

٢- إذا كان المصاب مستلق على ظهره قم بالدعم بأغطية أو بطاطين غير سميكة أسفل ظهر المريض ووسادة غير سميكة أسفل الرقبة لحماية إضافية، ولا تدعنه إذا كان مستلق على وجهه.

٣- يتم نقل المصاب عن طريق نقالة صلبة بمعرفة أفراد الطاقم الطبي المتخصص، مع ربط الساقين ببعضهم لمنع وقوعهم المفاجئ أثناء عملية النقل.

انتبه:

❖ لا تحاول دفع العظام البارزة داخل الجسم في الكسر المفتوح حيث أن الحركة قد تؤدي لضرر بالأنسجة المحيطة وقد تصل إلى الإصابة بالصدمة في الإصابات الخطيرة.

❖ لا تعط المصاب أي طعام أو شراب فقد يحتاج إلى الخضوع للجراحة الطارئة لاحقاً.

❖ كسور العظام الكبيرة مثل (عظمة الفخذ) يمكن أن تؤدي إلى الصدمة وموت الإنسان، فيفضل الاهتمام بتدفئة المصاب والإسراع بنقله للمستشفى.

❖ عند استخدام الجبيرة أو العصابة المدلاة من العنق لحمل الذراع لا تُحكم الرباط حتى لا يعوق بين التدفق الطبيعي للدورة الدموية ووصول الدم للعضو المصاب. من الممكن عمل اختبار بسيط بوضع اصبعك بين المكان المصاب والجبيرة.

❖ لا تربط الجبيرة فوق مكان الكسر مباشرة.

ما هم الاحتياطات الواجب على المصاب اتباعها بعد تلقيه العلاج؟

- ١- حافظ على جفاف الجبيرة بتغطيتها أثناء الاستحمام.
- ٢- عليك أن لا تدخل أجساماً غريبة بين القالب والجلد، أو حك الجلد في ذلك المكان؛ فهذا قد يؤدي إلى عدوى بالجلد.
- ٣- ارفع المنطقة المصابة على وسائد عند الجلوس أو الاستلقاء وذلك لتقليل من التورم والتكدم.
- ٤- عليك استخدام عكازات أثناء الوقوف والحركة.
- ٥- لتجنب إيذاء أعصاب الذراع، الذي يمكن أن يؤدي إلى تمل اليدين أثناء استخدام العكازات، ألقى بثقلك على مسندي اليد، وليس على إبطيك.
- ٦- نظراً لعدم استخدامك للطرف المثبت، قد يحدث بعض «الضمور» بالعضلات بسبب عدم الاستعمال والذي يشفى عادة بعد نزع القالب والبدء بالعلاج الطبيعي والتمارين.

إدارة تعزيز الصحة

هاتف: ٢٤٦٢٠٦٤٨ - ٢٤٦٢٠٦٨٧ - ٢٤٦٢٠٦٩٠

فاكس: ٢٤٦٢٠٦٤٧



@hpd_kw



@phd_kw

تمت الطباعة بالتعاون مع جمعية صندوق إعانة المرضى